

幼稚園・小学校は伸び盛り。基本的な生活習慣を身につけて健康な体作り

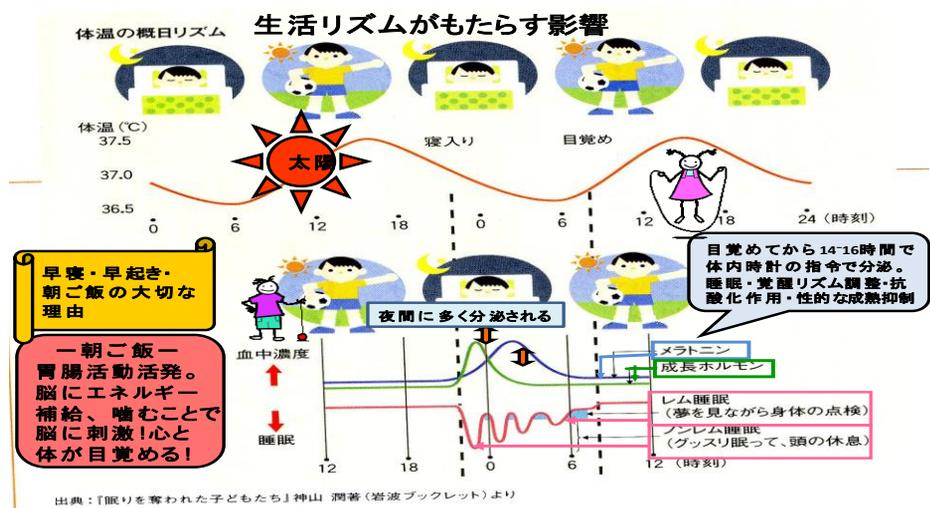
松風



本校の教育目標

明るく思いやりのある子(きよく) 進んで学ぶ子 (かしこく) 健康でねばり強い子(たくましく)

11日の親子学習会①は、名桜大学スポーツ健康学科准教授 前川美紀子氏の講話「睡眠・食事・運動ってなぜ、大切なんだろう?」。の講話を聞いた後、親子で、生活リズム表作成や家での「やくそく」や「手伝い」の内容を決めてもらった。「早寝・早起き・朝ご飯・朝うんち」や「食べて・動いて・良く寝よう」などその理由をしっかり考えて、将来のためにも規則正しい生活をしよう。



- あなたのあたりまえのこと
- ☆早ね・早起き・朝ごはん
 - ☆お手伝いを毎日する
 - ☆給食を全部食べる
 - ☆時間を守る☆人の話をきく
 - ☆あいさつをする
 - ☆おそうじをする
 - ☆きまりや約束を守る
 - ☆相手を思いやる
 - ☆宿題は帰ってからすぐにやる

「基礎タイム」読み・書き・計算等の反復学習で、脳を鍛える

本年度も脳科学に基づいて、陰山メソッドを実施し、脳の発達と学習の基礎力の定着をめざす。学校では、スムーズな導入のため、新職員を対象に、三年生・西銘先生、五年生野原先生で模範授業を行った。また、漢字の前倒し指導、辞書の日常的な活用、集団テキストを含めた読書活動も継続していく。地域の皆さんの、読みきかせボランティアへの協力もお願いします。



- 保護者の支援(例)
- ★朝食を欠かさず食べる
 - ★就寝時刻、起床時刻を決める
 - ★休日も規則正しく起床する
 - ★子ども自ら起きるようにさせる
 - ★TVやゲームの時間を決める
 - ★朝食や夕食の時間を決める
 - ★門限を決めて守らせる
 - ★食事の時にテレビを見せない
 - ★テレビを見ない、ゲームをしない日を決める
 - ★毎日お手伝いをさせる
 - ★登下校は徒歩で・・・
 - ★家庭学習時間を決める

※お知らせ↓二十八日午後七時半(総会后)職員・新会員の歓迎会をします。皆様ご参加下さい。



幼稚園生びわ収穫体験!

鳥袋さんの紹介で松田農園で、びわを収穫して食べる体験をした。見事に実ったびわに子ども達も大喜び!「小学生もどうぞ!」とのこと。キャリア教育にもつながるので感謝



屋良さんを先頭に、一步一步、楽しくゆっくり走る松田っ子!

7:45~7:55スロージョギング! 先週教育委員会の屋良さんから指導を受けスタートした。やる気まんまんの松田っ子、早登校して走っている。その後、6月の運動会に向けて、みんなで運動場の草取り。働きものが増えてうれしい!!

